

**ZA5948**

**Flash Eurobarometer 404  
(European Citizens' Digital Health Literacy)**

**Country Questionnaire  
Latvia (Latvian)**

**FL 404 - e-Health Literacy - LVL**

D1	Kāds ir Jūsu vecums?
----	----------------------

(PIERAKSTĪT - JA "ATTEIKUMS", KODS '99')
--

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

D2	(ATZĪMĒJIET RESPONDENTA DZIMUMU)
----	----------------------------------

Vīrietis	1
Sieviete	2

eVeselības pratība
--------------------

JAUTĀT VISIEM
---------------

A DAĻA. Interneta lietošanas biežums ar veselību saistītas informācijas meklēšanai
--

<input type="text"/>
----------------------

Q1	Vidēji cik bieži pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat lietojis (-usi) internetu privātiem mērķiem?
----	---

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)
---------------------------------

Katru dienu vai gandrīz katru dienu	1
Divas vai trīs reizes nedēļā	2
Apmēram reizi nedēļā	3
Divas vai trīs reizes mēnesī	4
Retāk	5
Nekad	6
Nav piekļuves internetam (NENOLASĪT)	7
Nezina/NA (NENOLASĪT)	8

NEW
-----

<input type="text"/>
----------------------

Q2	Vai Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat lietojis (-usi) internetu, lai meklētu ar veselību saistītu informāciju? Pie tādas varētu piederēt informācija par traumu, saslimšanu, slimību, uzturu, veselības uzlabošanu u.t.t.
----	---

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)
---------------------------------

Jā, vienreiz nedēļā vai biežāk	1
Jā, vairākas reizes mēnesī	2
Jā, apmēram reizi mēnesī	3
Jā, apmēram reizi divos mēnešos	4
Jā, dažas reizes pēdējā gada laikā	5
Nē, nekad	6
Nezina/NA (NENOLASĪT)	7

NEW
-----

B DAĻAS JAUTĀJUMU (JAUTĀJUMU Q3) UZDOT TAD, JA Q2=1 - 5 (respondents (-e) ir lietojis (-usi) internetu, lai meklētu ar veselību saistītu informāciju). Ja Q2=6, PĀRIET PIE F DAĻAS. Ja Q2=7, PĀRIET PIE G DAĻAS.

B DAĻA. Tēmas un temati

Q3: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 4

Q3 Kāda veida ar veselību saistītu informāciju Jūs meklējāt internetā pēdējo 12 mēnešu laikā? Jūs internetā meklējāt...

(NOLASĪT - NE VAIRĀK KĀ DIVAS ATBILDES)

Vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību (piemēram, informāciju par uzturu, diētu, sportu un vingrojumiem, grūtniecību u.t.t.)	1,
Informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli (piemēram, vēdera problēmu gadījumā, situācijā, kad bērns ir salauzis roku, kad dzīvesbiedram (-ei) ir diagnosticēts audzējs u.t.t.)	2,
Informāciju, lai pēc ārsta apmeklējuma uzzinātu papildu viedokli	3,
Konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru (piemēram, kā dzert zāles, ko sagaidīt pēc sirds asinsvadu operācijas u.t.t.)	4,
Citu (NENOLASĪT)	5,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	6,

NEW

ROTĒT C1 - C4 DAĻU - KATRAM RESPONDENTAM DRĪKST UZDOT NE VAIRĀK KĀ 2 DAĻU JAUTĀJUMUS

C1 DAĻAS JAUTĀJUMUS (JAUTĀJUMUS Q4 - Q7) UZDOT TAD, JA Q3=1 (respondenti meklēja internetā vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību)

C1 DAĻA. Personiskā pieredze interneta lietošanā vispārējas informācijas meklēšanai

Q4: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 8

INTERVĒTĀJS NOLASA: Apspriedīsim to, kā Jūs lietojat internetu, lai atrastu vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību (piemēram, informāciju par uzturu, diētu, sportu un vingrojumiem, grūtniecību u.t.t.)

Q4 Konkrētāk, mēģinot atrast vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību, kāda veida informāciju Jūs meklējāt?

(NOLASĪT – IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Informāciju par garīgo labsajūtu, depresiju, stresu	1,
Informāciju par dzīvesveida izvēli (diētu, uzturu, fiziskajām aktivitātēm, smēķēšanu, alkoholu u.t.t.)	2,
Informāciju par grūtniecību, dzemdībām un zīdaiņu kopšanu	3,
Informāciju par zālēm	4,

Informāciju par veca cilvēka aprūpi	5,
Citu pacientu atsauksmes vai pieredzi	6,
Informāciju par veselības aprūpes speciālistiem vai veselības aprūpes centriem	7,
Informāciju par vakcinācijām	8,
Citu (NENOLASĪT)	9,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	10,

NEW

Q5	Vidēji cik bieži Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat lietojis (-usi) internetu, lai meklētu vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību?
----	---

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Reizi nedēļā vai biežāk	1
Vairākas reizes mēnesī	2
Apmēram reizi mēnesī	3
Apmēram reizi divos mēnešos	4
Dažas reizes pēdējā gada laikā	5
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	6

NEW

Q6: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 7

Q6	Kurus informācijas avotus Jūs izmantojāt, lai meklētu vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību?
----	---

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Interneta meklētājprogrammas	1,
Tiešsaistes laikrakstus vai žurnālus	2,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas tīmekļa vietnes, emuārus vai forumus	3,
Tiešsaistes sociālos tīklus	4,
Pacientu organizāciju tīmekļa vietnes	5,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas lietotnes mobilajām ierīcēm, tādām kā planšetdatori vai mobilie tālruņi	6,
Oficiālo veselības organizāciju, tādu kā Veselības ministrija, Pasaules Veselības organizācija, Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs (ECDC) u.c., tīmekļa vietnes	7,
Citus (NENOLASĪT)	8,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	9,

NEW

Q7	Cenšoties sameklēt vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību, kura cilvēka vajadzībām Jūs meklējāt šāda veida informāciju?
----	---

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Sev pašam (-ai)	1,
Savam dzīvesbiedram (-ei) vai partnerim (-ei)	2,
Savam bērnam vai bērniem	3,
Citiem savas ģimenes locekļiem	4,
Draugiem, kolēģiem	5,
Citam (NENOLASĪT)	6,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	7,

NEW

C2 DAĻAS JAUTĀJUMUS (JAUTĀJUMUS Q8 - Q11) UZDOT TAD, JA Q3=2 (respondenti meklēja internetā informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu vai veselības stāvokli)

C2 DAĻA. Personiskā pieredze interneta lietošanā ar veselību saistības informācijas meklēšanā par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli

Q8. ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1-7

INTERVĒTĀJS NOLASA: Parunāsim par to, kā Jūs lietojat internetu, lai atrastu informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli (piemēram, vēdera problēmu gadījumā, situācijā, kad bērns ir salauzis roku, kad dzīvesbiedram (-ei) ir diagnosticēts audzējs u.t.t.)

Q8 Konkrētāk, mēģinot atrast vispārēju informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli, kāda (-u) veida (-u) informāciju Jūs meklējāt?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Informāciju par konkrētas saslimšanas, slimības vai traumas simptomiem	1,
Informāciju par to, kā ārstēt konkrētu saslimšanu, slimību vai traumu	2,
Informāciju par medicīnisko testu rezultātiem	3,
Informāciju par zālēm	4,
Citu pacientu atsauksmes vai pieredzi	5,
Informāciju par citām iespējamajām ārstēšanas metodēm	6,
Emocionālo atbalstu veselības problēmas risināšanā	7,
Citu (NENOLASĪT)	8,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	9,

NEW

Q9 Vidēji cik bieži Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat lietojis (-usi) internetu, lai meklētu informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Reizi nedēļā vai biežāk	1
Vairākas reizes mēnesī	2
Apmēram reizi mēnesī	3
Apmēram reizi divos mēnešos	4
Dažas reizes pēdējā gada laikā	5

Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT) 6

NEW

Q10: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 7

Q10 Kurus informācijas avotus Jūs izmantojāt, lai meklētu informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Interneta meklētājprogrammas	1,
Tiešsaistes laikrakstus vai žurnālus	2,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas tīmekļa vietnes, emuārus vai forumus	3,
Tiešsaistes sociālos tīklus	4,
Pacientu organizāciju tīmekļa vietnes	5,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas lietotnes mobilajām ierīcēm, tādām kā planšētdatori vai mobilie tālruņi	6,
Oficiālo veselības organizāciju, tādu kā Veselības ministrija, Pasaules Veselības organizācija, Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs (ECDC) u.c., tīmekļa vietnes	7,
Citus (NENOLASĪT)	8,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	9,

NEW

Q11 Cenšoties sameklēt informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli, kura cilvēka vajadzībām Jūs meklējāt šāda veida informāciju?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Sev pašam (-ai)	1,
Savam dzīvesbiedram (-ei) vai partnerim (-ei)	2,
Savam bērnam vai bērniem	3,
Citiem savas ģimenes locekļiem	4,
Draugiem, kolēģiem	5,
Citam (NENOLASĪT)	6,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	7,

NEW

C3 DAĻAS JAUTĀJUMUS (JAUTĀJUMUS Q12 - Q15) UZDOT TAD, JA Q3=3 (respondenti meklēja internetā informāciju, lai pēc ārsta apmeklējuma uzzinātu papildu viedokli)

C3 DAĻA. Personiskā pieredze interneta lietošanā, lai pēc ārsta apmeklējuma uzzinātu papildu viedokli

Q12: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 8

INTERVĒTĀJS NOLASA: Parunāsim par to, kā Jūs lietojat internetu, lai pēc ārsta apmeklējuma uzzinātu papildu viedokli

Q12 Konkrētāk, mēģinot pēc ārsta apmeklējuma uzzināt papildu viedokli, kāda (-u) veida (-u) informāciju Jūs meklējāt?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Informāciju par konkrētu saslimšanu, slimību vai medicīnisko problēmu (simptomiem, terapeitisko ārstēšanu vai procedūru, u.c.)	1,
Informāciju par medicīnisko testu rezultātiem	2,
Informāciju par grūtniecību, dzemdībām un zīdaiņu kopšanu	3,
Informāciju par nozīmēto ārstēšanu (tostarp par zālēm vai ārstēšanas potenciālajiem riskiem)	4,
Citu pacientu atsauksmes vai pieredzi	5,
Informāciju par veselības aprūpes speciālistiem vai veselības aprūpes centriem	6,
Informāciju par citām iespējamajām ārstēšanas metodēm	7,
Emocionālo atbalstu veselības problēmas risināšanā	8,
Citu (NENOLASĪT)	9,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	10,

NEW

Q13 Vidēji cik bieži Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat lietojis (-usi) internetu, lai pēc ārsta apmeklējuma uzzinātu papildu viedokli?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Reizi nedēļā vai biežāk	1
Vairākas reizes mēnesī	2
Apmēram reizi mēnesī	3
Apmēram reizi divos mēnešos	4
Dažas reizes pēdējā gada laikā	5
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	6

NEW

Q14: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 7

Q14 Kurus informācijas avotus Jūs izmantojāt, lai pēc ārsta apmeklējuma uzzinātu papildu viedokli?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Interneta meklētājprogrammas	1,
Tiešsaistes laikrakstus vai žurnālus	2,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas tīmekļa vietnes, emuārus vai forumus	3,
Tiešsaistes sociālos tīklus	4,
Pacientu organizāciju tīmekļa vietnes	5,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas lietotnes mobilajām ierīcēm, tādām kā planšētdatori vai mobilie tālruņi	6,

Oficiālo veselības organizāciju, tādu kā Veselības ministrija, Pasaules Veselības organizācija, Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs (ECDC) u.c., tīmekļa vietnes	7,
Citus (NENOLASĪT)	8,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	9,

NEW

Q15 Cenšoties pēc ārsta apmeklējuma uzzināt papildu viedokli, kura cilvēka vajadzībām Jūs meklējāt šāda veida informāciju?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Sev pašam (-ai)	1,
Savam dzīvesbiedram (-ei) vai partnerim (-ei)	2,
Savam bērnam vai bērniem	3,
Citiem savas ģimenes locekļiem	4,
Draugiem, kolēģiem	5,
Citam (NENOLASĪT)	6,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	7,

NEW

C4 DAĻAS JAUTĀJUMUS (JAUTĀJUMUS Q16 - Q19) UZDOT TAD, JA Q3=4 (respondenti meklēja internetā konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru)

C4 DAĻA: Personiskā pieredze interneta lietošanā konkrētas informācijas meklēšanai par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru

Q16: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 8

INTERVĒTĀJS NOLASA: Parunāsim par to, kā Jūs lietojat internetu, lai atrastu konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru (piemēram, kā dzert zāles, ko sagaidīt pēc sirds asinsvadu operācijas u.t.t.)

Q16 Konkrētāk, mēģinot atrast konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru, kāda (-u) veida (-u) informāciju Jūs meklējāt?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Informāciju par terapeitiskās ārstēšanas vai procedūras potenciālajiem riskiem	1,
Informāciju par dzīvesveida izvēli (diētu, uzturu, fiziskajām aktivitātēm, smēķēšanu, alkoholu u.t.t.)	2,
Informāciju par grūtniecību, dzemdībām un zīdaiņu kopšanu	3,
Informāciju par zālēm	4,
Citu pacientu atsauksmes vai pieredzi	5,
Informāciju par veselības aprūpes speciālistiem vai veselības aprūpes centriem	6,
Informāciju par netradicionālo medicīnu (homeopātiju, akupunktūru, aromterapiju u.c.)	7,
Emocionālo atbalstu saistībā ar terapeitisko ārstēšanu vai procedūru	8,
Cits (NENOLASĪT)	9,



Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT) 10,

NEW

Q17 Vidēji cik bieži Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat lietojis (-usi) internetu, lai meklētu konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Reizi nedēļā vai biežāk	1
Vairākas reizes mēnesī	2
Apmēram reizi mēnesī	3
Apmēram reizi divos mēnešos	4
Dažas reizes pēdējā gada laikā	5
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	6

NEW

Q18: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 7

Q18 Kurus informācijas avotus Jūs izmantojāt, lai meklētu konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Interneta meklētājprogrammas	1,
Tiešsaistes laikrakstus vai žurnālus	2,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas tīmekļa vietnes, blogus vai forumus	3,
Tiešsaistes sociālos tīklus	4,
Pacientu organizāciju tīmekļa vietnes	5,
Konkrētas un īpaši šīm tēmām veltītas lietotnes mobilajām ierīcēm, tādām kā planšetdatori vai mobilie tālruņi	6,
Oficiālo veselības organizāciju, tādu kā Veselības ministrija, Pasaules Veselības organizācija, Eiropas Slimību profilakses un kontroles centrs (ECDC) u.c., tīmekļa vietnes	7,
Cits (NENOLASĪT)	8,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	9,

NEW

Q19 Cenšoties sameklēt konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru, kura cilvēka vajadzībām Jūs meklējāt šāda veida informāciju?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Sev pašam (-ai)	1,
Savam dzīvesbiedram (-ei) vai partnerim (-ei)	2,
Savam bērnam vai bērniem	3,
Citiem savas ģimenes locekļiem	4,

Draugiem, kolēģiem	5,
Cits (NENOLASĪT)	6,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	7,

NEW

D DAĻAS JAUTĀJUMUS (JAUTĀJUMUS Q20 - Q23) UZDOT TAD, JA Q2=1-5 (respondents (-e) ir lietojis (-usi) internetu, lai meklētu ar veselību saistītu informāciju)

D DAĻA: Apmierinātība ar internetā atrasto informāciju

Q20: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 7

Q20: 9. ATBILDE (Neviens no minētajiem variantiem") IR UNIKĀLS KODS

Q20 Parunāsim par internetā atrastās informācijas kvalitāti. Vai...

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Tā bija viegli saprotama	1,
Tā bija noderīga	2,
Tā bija pietiekami detalizēta (pietiekama / nebija par daudz)	3,
Tā bija pilnīga	4,
Tā bija atbilstoša Jūsu personiskajai situācijai	5,
Tā bija no uzticama avota	6,
To bija viegli atrast	7,
Cits (NENOLASĪT)	8,
Neviens no minētajiem variantiem (NENOLASĪT)	9,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	10,

NEW

Q21: ROTĒT APGALVOJUMUS 1 - 9

Q21 Par katru no minētajiem apgalvojumiem sakiet, lūdzu, vai Jūs tam pilnībā piekrītat, drīzāk piekrītat, drīzāk nepiekrītat vai nemaz nepiekrītat.

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

		Pilnībā piekrīt	Drīzāk piekrīt	Drīzāk nepiekrīt	Nemaz nepiekrīt	Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)
1	Jūs zināt, kā internetā meklēt atbildes uz Jūs interesējošiem jautājumiem par veselību	1	2	3	4	5

2	Jūsaprāt, internetā ir pieejama pietiekama informācija par tematiem, saistītiem ar veselību	1	2	3	4	5
3	Jūs zināt, kur internetā atrast uzticamu informāciju saistībā ar veselību	1	2	3	4	5
4	Jūs saprotat terminoloģiju, kas internetā lietota ar veselību saistītos tematos	1	2	3	4	5
5	Jūs internetā spējat atšķirt augstas un zemas kvalitātes informāciju saistībā ar veselību	1	2	3	4	5
6	Jūs zināt, kā izmantot internetā atrasto ar veselību saistīto informāciju	1	2	3	4	5
7	Jūs pietiekami uzticiaties internetā publicētai informācijai, lai pieņemtu ar veselību saistītus lēmumus	1	2	3	4	5
8	Jūsu izpēte internetā palīdz Jums uzlabot savas zināšanas par tematiem saistībā ar veselību	1	2	3	4	5
9	Pēc tam, kad esat tiešsaistē meklējis (-usi) informāciju par tematiem saistībā ar veselību, kopumā Jūs esat vairāk apmulsis (-usi) nekā pirms tam	1	2	3	4	5

NEW

Q22 Kopumā, cik apmierināts (-a) vai neapmierināts (-a) Jūs esat ar internetā atrasto informāciju saistībā ar veselību?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Ļoti apmierināts (-a)	1
Diezgan apmierināts (-a)	2
Ne īpaši apmierināts (-a)	3
Pavisam neapmierināts (-a)	4
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	5

NEW

Q23 JAUTĀT, JA Q22=3 VAI 4 (ne īpaši apmierināts (-a) vai pavisam neapmierināts (-a))

Q23: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 8

Q23 Kādu iemeslu dēļ Jūs esat neapmierināts (-a) ar internetā atrasto informāciju saistībā ar veselību?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Jums neizdevās atrast meklēto	1,
Jūs neatradāt Jūsu konkrētajām vajadzībām atbilstošu informāciju	2,
Nebija Jūsu valodā pieejamas informācijas	3,
Jūsu atrastajā informācijā trūka ilustrāciju, vizuālās informācijas	4,
Jums bija sajūta, ka informācija bija komerciāli orientēta, mudinoša Jūs kaut ko iegādāties	5,
Informācija nebija uzticama	6,
Informācija bija grūti saprotama / nebija pietiekami skaidra	7,
Informācija nebija pietiekami detalizēta	8,
Cits (NENOLASĪT)	9,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	10,

NEW

E DAĻAS JAUTĀJUMUS (JAUTĀJUMUS Q24 - Q25) UZDOT, JA Q2=1 - 5 (respondents (-e) ir lietojis (-usi) internetu, lai meklētu ar veselību saistītu informāciju)

E DAĻA. Nākamie soļi

Q24. ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 6

Q24. 7. ATBILDE IR UNIKĀLS KODS ("Neko nedarījāt")

Q24 Atcerieties pēdējo reizi, kad Jūs lietojāt internetu, lai meklētu ar veselību saistītu informāciju; ko Jūs darījāt pēc tam?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Pierakstījāties pie ārsta	1,
Veicāt nepieciešamos pasākumus, lai ārstētu sevi pats (-i) (lai pašārstētos) vai mainītu savu dzīvesveidu	2,
Meklējāt papildinformāciju citos avotos (grāmatās, žurnālos, TV u.c.)	3,
Runājāt ar draugiem vai tuviniekiem	4,
Runājāt ar cilvēkiem, kuriem ir tāds pats veselības stāvoklis kā Jums	5,
Šo informāciju izmantojāt, lai palīdzētu citam cilvēkam (dzīvesbiedram (-ei), bērnam, tuviniekam (-cei) u.c.)	6,
Neko nedarījāt (NENOLASĪT)	7,
Cits (NENOLASĪT)	8,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	9,

NEW

--

Q25 Nākamreiz, kad gribēsiet iegūt informāciju ar veselību saistītos jautājumos, cik iespējams ir tas, ka meklēsiet to internetā?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Ļoti iespējams	1
Diezgan iespējams	2
Ne pārāk iespējams	3
Nemaz nav iespējams	4
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	5

NEW

F DAĻAS JAUTĀJUMUS (JAUTĀJUMUS Q26 - Q31) UZDOT TAD, JA Q2=6 (respondents (-e) nav lietojis (-usi) internetu, lai meklētu ar veselību saistītu informāciju). PĀRĒJIEM PĀRIET PIE G DAĻAS

F DAĻA. Iemesli, kāpēc netika lietots internets un alternatīvi informācijas avoti

Q26: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 8

--

Q26 Kādu iemeslu dēļ Jūs nelietojāt internetu, lai meklētu ar veselību saistītu informāciju?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Jums nav vajadzības meklēt ar veselību saistītu informāciju	1,
Jums nav pieejams internets	2,
Jūs nezināt, kur/kā internetā meklēt informāciju	3,
Jūs nezināt, kura no internetā atrodamās informācijas ir uzticama	4,
Internetā atrastā informācija ir mulsinoša/grūti saprotama	5,
Jūs iepriekš internetā meklējāt ar veselību saistītu informāciju, bet neatradāt meklēto	6,
Jūs esat iepriekš internetā meklējis (-usi) ar veselību saistītu informāciju, bet nebijāt apmierināts (-a) ar to, ko atradāt	7,
Internetā ir grūti atrast skaidru atbildi	8,
Cits (NENOLASĪT)	9,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	10,

NEW

--

Q27 Cik bieži Jūs pēdējo 12 mēnešu laikā esat jebkādā veidā meklējis (-usi) ar veselību saistītu informāciju? Tajā varētu ietilpt informācija par traumu, saslimšanu, slimību, uzturu, veselības uzlabošanu u.t.t.

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Reizi nedēļā vai biežāk	1
Vairākas reizes mēnesī	2
Apmēram reizi mēnesī	3
Apmēram reizi divos mēnešos	4

Dažas reizes pēdējā gada laikā	5
Nekad	6
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	7

NEW

Q28-29-30 JAUTĀT, JA Q27= 1 - 5 (respondents (-e) pēdējo 12 mēnešu laikā ir meklējis (-usi) ar veselību saistītu informāciju)

Q28: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 4

Q28 Un kāda veida ar veselību saistītu informāciju Jūs meklējāt?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Vispārēju informāciju par tematiem, saistītiem ar veselību, vai veidiem, kā uzlabot veselību (piemēram, informāciju par uzturu, diētu, sportu un vingrojumiem, grūtniecību u.t.t.)	1,
Informāciju par konkrētu traumu, saslimšanu, slimību vai veselības stāvokli (piemēram, vēdera problēmu gadījumā, situācijā, kad bērns ir salauzis roku, kad dzīvesbiedram (-ei) ir diagnosticēts audzējs u.t.t.)	2,
Informāciju, lai pēc ārsta apmeklējuma uzzinātu papildu viedokli	3,
Konkrētu informāciju par terapeitisko ārstēšanu vai procedūru (piemēram, kā dzert zāles, ko sagaidīt pēc sirds asinsvadu operācijas u.t.t.)	4,
Citu (NENOLASĪT)	5,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	6,

NEW

Q29: ROTĒT ATBILŽU VARIANTUS 1 - 6

Q29: 7. ATBILDE ("Jums nekad nav bijis vajadzības meklēt ar veselību saistītu informāciju") IR UNIKĀLS KODS

Q29 Kad Jums nepieciešams meklēt ar veselību saistītu informāciju, ko Jūs parasti darāt?

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)

Jautājat savam ārstam	1,
Jautājat draugiem, tuviniekiem vai citiem cilvēkiem	2,
Lasāt grāmatas vai enciklopēdijas	3,
Lasāt laikrakstus vai žurnālus	4,
Klausāties medicīnas raidījumus vai dokumentālos raidījumus radio	5,
Skatāties medicīnas raidījumus vai dokumentālos raidījumus televīzijā	6,
Jums nekad nav bijis vajadzības meklēt ar veselību saistītu informāciju (NENOLASĪT)	7,
Cits variants (NENOLASĪT)	8,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	9,

NEW

--

Q30	Kad cenšaties atrast informāciju par veselību, kura cilvēka vajadzībām Jūs parasti šāda veida informāciju meklējat?
-----	---

(NOLASĪT - IESPĒJAMAS VAIRĀKAS ATBILDES)
--

Sev pašam (-ai)	1,
Savam dzīvesbiedram (-ei) vai partnerim (-ei)	2,
Savam bērnam vai bērniem	3,
Citiem savas ģimenes locekļiem	4,
Draugiem, kolēģiem	5,
Citam (NENOLASĪT)	6,
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	7,

NEW
-----

--

Q31	Nākamreiz, kad gribēsiet iegūt informāciju ar veselību saistītos jautājumos, cik iespējams ir tas, ka meklēsiet to internetā?
-----	---

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)
---------------------------------

Ļoti iespējams	1
Diezgan iespējams	2
Ne pārāk iespējams	3
Nepavisam nav iespējams	4
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	5

NEW
-----

JAUTĀT VISIEM
---------------

G DAĻA. Fona informācija par respondentu (-i)
---

--

Q32	Sakiet, lūdzu, vai Jūs pilnībā piekrītat, drīzāk piekrītat, drīzāk nepiekrītat vai nemaz nepiekrītat šim apgalvojumam: "Internets ir labs palīgs manu zināšanu uzlabošanai par tematiem, kas saistīti ar veselību"?
-----	---

(TIKAI 1 ATBILDE)
-------------------

Pilnībā piekrīt	1
Drīzāk piekrīt	2
Drīzāk nepiekrīt	3
Nemaz nepiekrīt	4
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	5

NEW
-----

--

Q33	Kā Jūs kopumā vērtētu savu veselības stāvokli? Vai Jūs teiktu, ka tas ir...?
-----	--

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Ļoti labs	1
Diezgan labs	2
Diezgan slikts	3
Ļoti slikts	4
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	5

NEW

Q34 Vai Jums ir kāda ilgstoša saslimšana vai veselības problēma? Ar ilgstošu es domāju problēmu, kas ilgusi vai, iespējams, ilgs 6 mēnešus vai ilgāku laiku.

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Jā, viena	1
Jā, vairāk nekā viena	2
Nē	3
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	4

NEW

Q35 Cik reižu pēdējo 12 mēnešu laikā Jūs esat bijis (-usi) pie ārsta?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Nevienu	1
1 - 2 reizes	2
3 - 5 reizes	3
6 reizes vai vairāk	4
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	5

NEW

Q36 Kā Jūs vērtētu savas vispārējās zināšanas par tematiem, kas saistīti ar veselību? Vai Jūs teiktu, ka tās ir...?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Ļoti labas	1
Diezgan labas	2
Diezgan sliktas	3
Ļoti sliktas	4
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	5

NEW



Q37 Cik bieži Jūs nodarbojaties ar fiziskām aktivitātēm vai spēlējat sporta spēles? Ar "nodarbojaties ar fiziskām aktivitātēm" es domāju jebkura veida fizisko aktivitāti, ko Jūs veicat sporta kontekstā vai ar sportu saistītā vidē, piemēram, peldēšanu, treniņu fitnesa zālē vai sporta klubā, skriešanu parkā u.t.t.

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

5 reizes nedēļā vai biežāk	1
3 līdz 4 reizes nedēļā	2
1 līdz 2 reizes nedēļā	3
1 līdz 3 reizes mēnesī	4
Retāk	5
Nekad	6
Nezina/ nav atbildes (NENOLASĪT)	7

NEW

D4 Kādā vecumā Jūs pabeidzāt pilna laika mācības? (PILNA LAIKA MĀCĪBAS – mācības ir pamatnodarbošanās (saņemts pamatskolas vai vidusskolas diploms, bakalaura, maģistra grāds u.c.))

(INT.: Ja JOPROJĀM MĀCĀS / STUDĒ, KODS "00" – Ja NAV IZGLĪTĪBAS, KODS "01" – Ja ATTEIKUMS, KODS "98" – Ja NA, KODS "99")

--	--

D5a Ciktāl tas attiecas uz Jūsu pašreizējo nodarbošanos, vai Jūs teiktu, ka Jūs esat pašnodarbināts (-a), algots (-a) darbinieks (-ce), fiziska darba veicējs (-a) vai Jūs esat bez profesionālas nodarbošanās?

(TIKAI VIENA ATBILDE)

Pašnodarbināts (-ā)	1
Algots (-a) darbinieks (-ce)	2
Fiziska darba veicējs (-a)	3
Bez profesionālas nodarbošanās	4
Atteikums (NENOLASĪT)	5

D5b JAUTĀT, JA PAŠNODARBINĀTS (-A), D5a=KODS 1

D5b Vai Jūsu pašreizējā nodarbošanās ir...?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Lauksaimnieks, mežstrādnieks, zvejnieks	1
Veikala īpašnieks, amatnieks	2
Speciālists, kuram ir privātprakse (jurists, praktizējošs ārsts, grāmatvedis, arhitekts, ...)	3
Uzņēmuma vadītājs	4
Cits/Atteikums (NENOLASĪT)	5

D5c JAUTĀT, JA ALGOTS DARBINIEKS (-E), D5a=KODS 2

D5c Vai Jūsu pašreizējā nodarbošanās ir...?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Algots speciālists (algots ārsts, jurists, grāmatvedis, arhitekts, ...)	1
Vispārējā vadība, direktors vai augstākā līmeņa vadība	2
Vidējā līmeņa vadība, cits vadītājs (nodaļas vadītājs, menedžeris, skolotājs, speciālists)	3
Civildienesta ierēdnis	4
Biroja darbinieks	5
Cita veida algots (-a) darbinieks (-ce) (pārdevējs, medmāsa)	6
Cits/Atteikums (NENOLASĪT)	7

D5d JAUTĀT, JA FIZISKA DARBA VEICĒJS (-A), D5a=KODS 3

D5d Vai Jūsu pašreizējā nodarbošanās ir...?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Uzraugs (-dze)/brigadieris (-e) (komandas vadītājs (-a),...)	1
Fiziska darba veicējs	2
Nekvalificēts strādnieks	3
Cits/Atteikums (NENOLASĪT)	4

D5e JAUTĀT, JA RESPONDENTS (-E) IR BEZ PROFESIONĀLAS NODARBOŠANĀS, D5a=KODS 4

D5e Vai Jūsu pašreizējā nodarbošanās ir...?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Mājsaimnieks/ mājsaimniece	1
Students (pilna laika)	2
Pensionārs	3
Meklē darbu	4
Cits/Atteikums (NENOLASĪT)	5

D12 Kurā Latvijas pilsētā / novadā Jūs dzīvojat?

(JA NEPIECIEŠAMS, NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

--	--	--

D13 Vai Jūs teiktu, ka dzīvojat ... ?

(NOLASĪT - TIKAI VIENA ATBILDE)

Laukos vai ciematā	1
Mazā vai vidēji lielā pilsētā	2
Lielā pilsētā	3
NA (NENOLASĪT)	4

D18 Vai Jums ir mobilais telefons?

(NELASĪT)

Jā	1
Nē	2

D20	Vai Jūsu mājsaimniecībā ir fiksētā (parastā) telefona līnija?
-----	---

(NELASĪT)
-----------

Jā	1
Nē	2

D22	Sakiet, lūdzu, cik daudz cilvēku, ieskaitot Jūs pašu, kuri ir 15 un vairāk gadus veci, dzīvo Jūsu mājsaimniecībā?
-----	---

(PIERAKSTĪT - JA "NA", KODS "98"- JA "ATTEIKUMS", KODS '99')
--

	Ģimenes locekļu skaits vecumā 15 un vairāk gadi
--	---