

Poland
ISSP 2007 – Leisure Time and Sports
Questionnaire

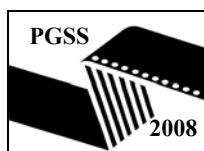


Instytut Studiów Społecznych

Uniwersytet Warszawski

Stawki 5/7, 00-183 Warszawa, tel. 831-51-53;

www.iss.uw.edu.pl



**POLSKI
GENERALNY SONDAŻ
SPOŁECZNY
2008**

Międzynarodowy moduł badawczy ISSP w PGSS 2008:

***International Social Survey Programme:
Leisure Time and Sports 2007***

(ankieta ISSP załączona na końcu kwestionariusza wywiadu PGSS)

Warszawa, 2008

CZAS WOLNY, SPORT I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA
Międzynarodowy Sondaż Społeczny (ISSP)

Zmieńmy teraz temat naszej rozmowy. Pytania kolejnej części ankiety dotyczą wypoczynku, stylu spędzania czasu wolnego i aktywności fizycznej. Pytania te zostały również zadane w 40 krajach z całego świata.

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L1

L1. Jak często wykonuje Pan(i) w swoim czasie wolnym następujące czynności: **[odczytać kolejny punkt pytania]**

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Codziennie..... | 1 |
| Kilka razy na tydzień | 2 |
| Kilka razy na miesiąc | 3 |
| Kilka razy na rok lub rzadziej..... | 4 |
| Nigdy | 5 |
| TRUDNO POWIEDZIEĆ..... | 8 |

- a) Oglądanie TV, DVD, kaset wideo
- b) Chodzenie do kina
- c) Chodzenie po sklepach
- d) Czytanie książek
- e) Udział w wydarzeniach kulturalnych, takich jak koncerty, przedstawienia teatralne, wystawy
- f) Spotkania z rodziną, która nie mieszka wraz z Panem(-nią)
- g) Spotkania z przyjaciółmi
- h) Gra w karty lub gry planszowe
- i) Słuchanie muzyki
- j) Uprawianie jakiegoś sportu, ćwiczeń fizycznych lub rekreacyjnych, takich jak chodzenie na siłownię, do klubu fitness, bieganie, spacer
- k) Udział w wydarzeniach i imprezach sportowych w roli widza
- l) Wykonywanie prac ręcznych, takich jak szycie, stolarka, itp.
- m) Spędzanie czasu przed komputerem / w Internecie

↓

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L2

L2. W jakim stopniu czynności wykonywane w czasie wolnym umożliwiają Panu(i): **[odczytać kolejny punkt pytania]**

- | | |
|------------------------------|---|
| W bardzo dużym stopniu | 1 |
| W dużym stopniu | 2 |
| W pewnym stopniu | 3 |
| W niewielkim stopniu | 4 |
| W żadnym stopniu | 5 |
| TRUDNO POWIEDZIEĆ..... | 8 |

- a) Być osobą jaką naprawdę Pan(i) jest?
- b) Zacieśniać swoje kontakty z innymi ludźmi?

↓

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L3

L3. Korzystając z tej karty proszę powiedzieć, jak wiele przyjemności czerpie Pan(i) z wykonywania w swoim czasie wolnym następujących czynności: **[odczytać kolejny punkt pytania]**

Wcale, żadnej przyjemności	1
Niewiele przyjemności	2
Trochę przyjemności	3
Dość dużo przyjemności	4
Bardzo dużo przyjemności	5
Nie dotyczy mnie, nigdy tego nie robię	6
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8

- a) Czytanie książek
- b) Spotkania z przyjaciółmi
- c) Uprawianie sportów, ćwiczeń fizycznych lub rekreacyjnych takich, jak chodzenie na siłownię, do klubu fitness, bieganie, spacer
- d) Oglądanie TV, DVD, kaset wideo

↓

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L4

L4. Ludzie spędzają swój czas wolny w różny sposób. A w Pana(i) przypadku, jak często wykorzystuje Pan(i) swój czas wolny, aby: **[odczytać kolejny punkt pytania]**

Bardzo często	1
Często	2
Czasem	3
Rzadko	4
Nigdy	5
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8

- a) Nawiązać przydatne kontakty
- b) Odpocząć i odzyskać siły
- c) Nabyć lub rozwijać umiejętności

↓

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L5A

L5A. A jak często w swoim czasie wolnym: **[odczytać kolejny punkt pytania]**

Bardzo często	1
Często	2
Czasem	3
Rzadko	4
Nigdy	5
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8

- a) Czuje się Pan(i) znudzony(a)?
- b) Czuje się Pan(i) zabiegany(a) / zalatany(a)?
- c) Łapie się Pan(i) na myśleniu o pracy?

↓

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L5B

L5B. Czy w swoim czasie wolnym woli Pan(i) przebywać z innymi ludźmi czy samemu?

Zdecydowanie wolę przebywać z innymi ludźmi	1
Raczej wolę przebywać z innymi ludźmi niż samemu	2
Raczej wolę przebywać samemu niż z innymi ludźmi	3
Zdecydowanie wolę przebywać samemu	4
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8

<input type="checkbox"/>

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L6

L6. Przypuśćmy, że może Pan(i) zmienić sposób, w jaki spędza Pan(i) swój czas wolny przeznaczając na pewne sprawy więcej czasu a na inne mniej. Proszę powiedzieć, czy na: **[odczytać kolejny punkt pytania]** chciał(a)by Pan(i) poświęcać ...**[odczytać skalę odpowiedzi]**

Dużo więcej czasu	1
Trochę więcej czasu	2
Tyle samo czasu, co teraz	3
Trochę mniej czasu	4
Dużo mniej czasu	5
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8
NIE DOTYCZY	9

- a) Pracę zawodową? -----
- b) Wykonywanie obowiązków domowych?-----
- c) Życie rodzinne?-----
- d) Czynności wykonywane w czasie wolnym? -----

L7a. Biorąc pod uwagę ostatnie 12 miesięcy, proszę powiedzieć ile nocy spędził(a) Pan(i) prywatnie poza domem w czasie wolnym, na przykład będąc na urlopie, wyjeżdżając na święta lub odwiedzając innych?

Ani jednej nocy poza domem	1
1-5 nocy	2
6-10 nocy	3
11-20 nocy	4
21-30 nocy	5
Ponad 30 nocy	6
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8

L7b. Biorąc pod uwagę ostatnie 12 miesięcy, proszę powiedzieć ile dni urlopu, jeśli w ogóle, Pan(i) wykorzystał(a)? Proszę nie uwzględniać urlopu macierzyńskiego, zwolnień lekarskich i podobnych rodzajów nieobecności w pracy.

Ani jednego dnia	1
1-5 dni	2
6-10 dni	3
11-20 dni	4
21-30 dni	5
Ponad 30 dni	6
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8
NIE DOTYCZY / NIE PRACUJE ZAWODOWO	9

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L8a.

L8a. Na tej karcie wymienione są różne rodzaje sportów, w tym także sporty i zajęcia rekreacyjne, będące formą czynnego wypoczynku. Proszę zapoznać się z tą listą i powiedzieć, jaki rodzaj sportu lub innej aktywności fizycznej uprawia (podejmuje) Pan(i) najczęściej? Jeśli jest to inny niż podany rodzaj sportu lub aktywności, proszę podać własną jego/jej nazwę.

ANKIETER: Najpierw wpisać podaną przez respondenta nazwę dyscypliny/dziedziny/aktywności, a następnie wpisać jej KOD z Karty L8a. Jeżeli Respondent nie uprawia żadnego sportu i nie podejmuje żadnej innej aktywności fizycznej, proszę zaznaczyć poniżej kod 999 i przejść do pytania L8b:

Najczęściej uprawiany sport lub podejmowana aktywność fizyczna to:[KOD z Karty L8a]
[WPISĄĆ]

Nie uprawiam żadnych sportów ani nie podejmuję żadnych aktywności (ćwiczeń) fizycznych / rekreacyjnych999

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L8b.

L8b. Na tej karcie wymienione są różne rodzaje gier. Proszę się z nimi zapoznać i powiedzieć, w którą z nich gra Pan(i) najczęściej?

[ANKIETER: zaznaczamy tylko jedną odpowiedź]

[gry planszowe] :

Tryk trak (<i>Backgammon</i>)	01
Warcaby	02
Szachy	03
Go	04
Inne gry planszowe (np. Monopol, Scrabble)	05
Gry w karty (np. brydż, remik, pasjans)	06
Domino	07
Madżong (<i>Mah-jongg</i>)	08
Układanki puzzle	09
Gry słowne lub liczbowe (np. krzyżówki, Sudoku)	10
Gry wideo, gry komputerowe, konsola play station, flippery	11
Gry hazardowe (np. gry kasynowe, automaty, loterie, zakłady)	12
Inne gry. Proszę podać, jakie?	13
Nie gram w żadne gry	99

ANKIETER: Jeśli w pytaniu L8a zaznaczono kod "999" (Nie uprawiam żadnych sportów) i jednocześnie w pytaniu L8b zaznaczono kod "99" (Nie gram w żadne gry) → przejść do pytania L10a, zaś w pytaniu L9a-d zaznaczyć kod "9" (Nie dotyczy).

ANKIETER: dostosować treść pytania L9 do informacji uzyskanych pytaniach L8a i L8b.

L9. Proszę powiedzieć, na ile ważny jest dla Pana(i) każdy z następujących powodów, dla których uprawia Pan(i) sport / ćwiczenia fizyczne lub rekreacyjne / gra Pan(i) w różne gry? **[odczytać kolejny punkt pytania]** Czy jest to dla Pana(i):

Bardzo ważny powód	1
Raczej ważny powód	2
Niezbędny powód czy też	3
Nieważny powód?	4
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8
NIE DOTYCZY (kody 999 i 99 w pyt. L8a i L8b)	9

- a) Dla zdrowia fizycznego lub psychicznego
- b) Aby spotkać się z innymi ludźmi
- c) Aby rywalizować z innymi
- d) Aby dobrze wyglądać

Zapytam teraz o trzy najczęściej przez Pana(-ią) oglądane w telewizji sporty (zawody/rozgrywki sportowe).

ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L10a.

L10a. Jaki sport (zawody/ rozgrywki sportowe) ogląda Pan(i) w telewizji najczęściej?

[ANKIETER: Wpisać nazwę sportu/dyscypliny sportowej]

[WPISAĆ]

Najczęściej oglądany w telewizji sport to:..... [KOD z Karty L10a]

Nie oglądam w telewizji żadnych sportów ->[przejdź do pyt. L11]999

L10b. A jaki sport (zawody/ rozgrywki sportowe) jest drugim najczęściej oglądanym przez Pana(ia) sportem w telewizji?

[ANKIETER: Wpisać nazwę sportu/dyscypliny sportowej]

[WPISAĆ]

Drugi, najczęściej oglądany w telewizji sport to:..... [KOD z Karty L10a]

Nie oglądam innego/drugiego sportu ->[przejdź do pyt. L11]999

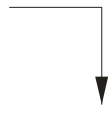
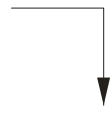
L10c. A jaki sport (zawody/ rozgrywki sportowe) jest trzecim najczęściej oglądanym przez Pana(ia) sportem w telewizji?

[ANKIETER: Wpisać nazwę sportu/dyscypliny sportowej]

[WPISAĆ]

Trzeci, najczęściej oglądany w telewizji sport to: [KOD z Karty L10a]

Nie oglądam innego/ trzeciego sportu999

L11. Na ile jest Pan(i) dumny(a), gdy Polska osiąga dobre wyniki podczas międzynarodowych zawodów sportowych lub rozgrywek? Jestem bardzo dumny(a) 1 Jestem raczej dumny(a) 2 Raczej nie jestem dumny(a) 3 Nie jestem dumny(a) 4 TRUDNO POWIEDZIEĆ 8		<input type="checkbox"/>
ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L12.		
L12. Ludzie mają różne opinie o sporcie. W jakim stopniu zgadza się Pan(i) lub nie zgadza z następującymi stwierdzeniami: [odczytać kolejny punkt pytania]		
Zdecydowanie się zgadzam 1 Zgadzam się 2 Ani się zgadzam ani nie zgadzam 3 Nie zgadzam się 4 Zdecydowanie się nie zgadzam 5 TRUDNO POWIEDZIEĆ 8		<input type="checkbox"/>
a) Uprawianie sportu rozwija charakter dzieci		<input type="checkbox"/>
b) W telewizji jest zbyt dużo sportu.....		<input type="checkbox"/>
c) Sport zbliża ludzi należących do różnych grup i ras w Polsce		<input type="checkbox"/>
d) Międzynarodowe zawody sportowe wywołują więcej napięć między krajami niż pozytywnych odczuć		<input type="checkbox"/>
e) Polski rząd powinien wydawać więcej pieniędzy na sport		<input type="checkbox"/>
Przejdźmy teraz do innych pytań.		
ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L13.		
L13. Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy uczestniczył(a) Pan(i) w działaniach następujących stowarzyszeń/ grup: [odczytać kolejny punkt pytania]		
Przynajmniej raz w tygodniu 1 Przynajmniej raz w miesiącu 2 Kilka razy 3 Raz lub dwa razy 4 Ani razu 5 TRUDNO POWIEDZIEĆ 8		<input type="checkbox"/>
a) Związek, klub, stowarzyszenie sportowe.....		<input type="checkbox"/>
b) Stowarzyszenie związane z działalnością kulturalną.....		<input type="checkbox"/>
c) Kościół lub inna organizacja religijna.....		<input type="checkbox"/>
d) Stowarzyszenie / organizacja lub grupa obywatelska działająca na rzecz społeczności lokalnej		<input type="checkbox"/>
e) Partia lub organizacja polityczna		<input type="checkbox"/>
f) Związek zawodowy		<input type="checkbox"/>
ANKIETER: wręczyć respondentowi Kartę L14a.		
L14a. Korzystając z tej karty proszę powiedzieć, czy ogólnie biorąc uważa Pan(i), że ludziom można ufać, czy że w kontaktach z innymi należy zachować ostrożność?		
Ludziom prawie zawsze można ufać 1 Ludziom zwykle można ufać 2 W kontaktach z innymi zwykle należy zachować ostrożność 3 W kontaktach z innymi prawie zawsze należy zachować ostrożność 4 TRUDNO POWIEDZIEĆ 8		<input type="checkbox"/>

L15. W jakim stopniu następujące sprawy utrudniają Panu(i) spędzanie wolnego czasu w sposób, w jaki chciał(a)by Pan(i) to robić:
[Ankieter: odczytać kolejny punkt pytania od a) do d) wraz z poniższą skalą odpowiedzi]

W bardzo dużym stopniu	1	↓
W dużym stopniu	2	
Do pewnego stopnia	3	
W ogóle nie utrudnia	4	
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8	

a) Brak odpowiedniej infrastruktury w sąsiedztwie -----

b) Brak pieniędzy -----

c) Zdrowie osobiste, wiek lub niepełnosprawność -----

d) Konieczność opiekowania się innymi (np. osobami starszymi, dziećmi) -----

e) Brak czasu -----

L17. Jak ocenił(a)by Pan(i) ogólny stan swojego zdrowia? Czy jest on ...

Bardzo dobry	1	□
Raczej dobry	2	
Przeciętny	3	
Raczej zły	4	
Bardzo zły	5	
TRUDNO POWIEDZIEĆ	8	

OPTIONAL ITEMS (W148AB - to stałe pytanie kwestionariusza PGSS od 2005 roku) .

W148. A jaki jest mniej więcej Pana(i) wzrost i waga ciała?
 [ODPOWIEDŹ: "Nie wiem" zaznaczyć kodem **998**; odmowę odpowiedzi - **999**]:

A. WZROST (w centymetrach):	□ □ □
B. WAGA CIAŁA (w kilogramach)	□ □ □

Polski Generalny Sondaż Społeczny (PGSS) jest programem badań statutowych **Instytutu Studiów Społecznych Uniwersytetu Warszawskiego (ISS UW)**, realizowanym od 1992 roku i dofinansowanym przez Komitet Badań Naukowych [www.iss.uw.edu.pl]

Celem badania PGSS jest systematyczne gromadzenie naukowych danych o warunkach życia i poglądach społeczeństwa polskiego, z uwzględnieniem międzynarodowej perspektywy porównawczej.

Zespół PGSS: Bogdan Cichomski (kierownik PGSS), Tomasz Jerzyński, Marcin Zieliński.

KARTA do pytań L8A & L10A. LISTA i KODY SPORTÓW

Kod	
100	Sporty zespołowe
101	futbol amerykański
102	baseball, softball
103	koszykówka
104	Krykiet
105	hokej na lodzie
106	hokej na trawie
107	piłka nożna
108	piłka ręczna
109	Netball
110	polo, water polo
111	rugby
112	Siatkówka
199	pozostałe sporty zespołowe
200	Sporty z użyciem rakietek
201	Badminton
202	Squash
203	tenis stołowy
204	Tenis
299	pozostałe sporty z użyciem rakiетки lub paletki
300	Lekka atletyka i sporty sprawnościowe (rekreacyjne)
301	lekka atletyka (dyscypliny lekkoatletyczne, np. bieg na 100m, skok w dal, skok wzwyż), maraton
302	(z rywalizacją) kształtowanie sylwetki (np. trening z ciężarami, body building, gimnastyka artystyczna)
303	sporty fitness (aerobik, trening na maszynach, ćwiczenia, gimnastyka (bez rywalizacji)
304	jogging, biegi (bez rywalizacji)
305	chód, chód nordycki, piesze wędrówki, trekking, wspinaczka
399	inne sporty sprawnościowe

KARTA do pytań L8A & L10A . LISTA SPORTÓW (dokończenie)

400	Pozostałe sporty
401	sporty ekstremalne (np. skoki na elastycznej linie, paralotniarstwo)
402	bilard, pool, snooker
403	dwubój, trójbój
404	kreglarstwo, curling, bocce
405	sporty łódkowe (np. żeglarstwo, wioślarstwo, jachting, kajakarstwo)
406	walki byków
407	walki kogutów
408	kolarstwo, kolarstwo górskie
409	taniec (np. tańce klasyczne, tańce latynoskie, hip-hop, jazz-dance, balet)

410	gra w strzałki
411	Szermierka
412	łowienie ryb, łowiectwo
413	golf, mini golf
414	jazda konna, wyścigi konne
415	jazda na lodzie
416	jazda na łyżworolkach tzw. inline skating, jazda na desce, wrotkarstwo
417	sztuki walki (np. boks, zapasy, dżudo, karate)
418	sporty motorowe (wyścigi motocyklowe, go-karty)
419	rodeo
420	strzelectwo (pistolet; karabin; łucznictwo)
421	pływanie, nurkowanie, snorkeling
422	surfing, narciarstwo wodne
423	sporty zimowe (narciarstwo; snowboarding; biegi narciarskie; kolarstwo na śniegu; bobsleje; saneczki)
499	INNE sporty. Podać Ankieterowi ich nazwę / opis