

12) Quantas horas trabalha habitualmente, por semana no seu principal emprego remunerado? (ENTREVISTADOR: SE + DE 30 MINUTOS, ARRENDONDAR PARA A HORA SEGUINTE)

' ' ' HORAS
(36)(37)

13) No total, quantos minutos por dia, gasta normalmente no percurso de casa para o trabalho, e do trabalho para casa?

' ' ' MINUTOS
(38)(39)(40)

ENTREVISTADOR:

CONTINUA NA PÁGINA SEGUINTE

14) Diga-me, por favor, utilizando a seguinte escala (MOSTRAR LISTA 4), quando está a trabalhar, o(a) Sr.(a) está exposto(a) a ...?

LER AS FRASES UMA A UMA - FAZER ROTAÇÃO

		Todo o tempo	Quase todo o tempo	Cerca de 3/4 do tempo	Cerca de metade do tempo	Cerca de 1/4 do tempo	Quase nunca	Nunca	Não Sabe
• Vibrações provocadas por instrumentos manuais, máquinas, etc ...	(41)	1	2	3	4	5	6	7	8
• Ruídos fortes que, por exemplo, tenha que levantar a voz para falar com as pessoas	(42)	1	2	3	4	5	6	7	8
• Altas temperaturas que fazem com que transpire mesmo que não esteja a trabalhar	(43)	1	2	3	4	5	6	7	8
• Baixas temperaturas quer seja no interior ou exterior dos locais de trabalho	(44)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A respirar vapores, fumos, poeiras ou substâncias perigosas, tais como, químicos, matérias infecciosas, etc	(45)	1	2	3	4	5	6	7	8
• Ao contacto e/ou manipulação de substâncias ou matérias perigosas	(46)	1	2	3	4	5	6	7	8
• Radiações, tais como, raio x, radioactividade, luz de soldadura, raios laser	(47)	1	2	3	4	5	6	7	8

15) Continuando a utilizar a mesma escala (MANTER LISTA 4), o desempenho do seu trabalho sujeita-o(a) a ...?

LER AS FRASES UMA A UMA - FAZER ROTAÇÃO

		Todo o tempo	Quase todo o tempo	Cerca de 3/4 do tempo	Cerca de metade do tempo	Cerca de 1/4 do tempo	Quase nunca	Nunca	Não Sabe
• A posições dolorosas ou fatigantes	(48)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A posições ou a deslocar cargas pesadas	(49)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A curtas tarefas repetitivas que duram menos de 10 minutos	(50)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A movimentos repetitivos da mão ou braço	(51)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A usar um equipamento pessoal de protecção	(52)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A trabalhar com computadores: PC's, computadores em rede	(53)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A ritmos de trabalho intenso	(54)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A prazos muito restritos e curtos	(55)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A estar em contacto directo com pessoas que não são empregadas no seu local de trabalho, por exemplo, clientes, passageiros, alunos, doentes, etc	(56)	1	2	3	4	5	6	7	8
• A trabalhar em sua casa	(57)	1	2	3	4	5	6	7	8

16) Diria que está muito bem informado(a), bem informado(a), mal informado(a) ou muito mal informado(a) sobre os riscos resultantes da utilização de materias, ferramentas ou produtos que maneja no seu trabalho?

- (58)
- MUITO BEM INFORMADO(A) 1
 - BEM INFORMADO(A) 2
 - MAL INFORMADO(A) 3
 - MUITO MAL INFORMADO(A) 4
 - NÃO SE APLICA 5
 - NÃO SABE 6

17) Quais das seguintes condições de trabalho, se alguma, pode pessoalmente adaptar (ajustar) para o seu próprio conforto? (LER - MOSTRAR LISTA 5)

- (59)
- A TEMPERATURA 1
 - A CLARIDADE 2
 - A VENTILAÇÃO 3
 - A POSIÇÃO DA SUA SECRETÁRIA, LUGAR OU POSTO DE TRABALHO 4
 - A POSIÇÃO DA SUA CADEIRA 5
 - O(S) INSTRUMENTO(S) OU EQUIPAMENTO(S) QUE UTILIZA 6
 - OUTRA (Especifique): 7
- (60)
- NENHUMA 1
 - NÃO SABE 2

18a) Normalmente, quantas vezes por mês trabalha durante a noite, digamos pelo menos 2 horas entre as 10.00 horas da noite (22.00 horas) e as 5.00 horas da manhã?

(SE, NENHUMA NOITE, REGISTRAR 00)

Nº de noites por mês: ' ' /
(61)(62)

18b) E quantas vezes por mês trabalha aos Domingos?

(SE, NENHUM DOMINGO, REGISTRAR 00)

Nº de domingos por mês: ' ' /
(63)(64)

18c) E aos Sábados?

(SE, NENHUM SÁBADO, REGISTRAR 00)

Nº de sábados por mês: ' ' /
(65)(66)

19) Trabalha por turnos (ou seja, por vezes de manhã, por vezes à tarde, por vezes à noite) ou em horários irregulares?

(SE SIM), quantos turnos faz?

- (67)
- Não, não trabalho por turnos nem tenho horários irregulares 1
 - Sim, trabalho em horários irregulares, mas não em turnos 2
 - Sim, 2 turnos 3
 - Sim, 3 turnos 4
 - Sim, 4 turnos 5
 - Sim, 5 turnos e mais 6
 - Não sabe 7

20) Para cada uma das seguintes afirmações, responda, por favor, sim ou não? (LER UMA A UMA CADA FRASE E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO	NÃO SABE
- Pode receber ajuda de colegas se pedir (69)	1	2	3
- Pode fazer uma pausa quando desejar (70)	1	2	3
- É livre de decidir quando tira férias ou dias de folga (71)	1	2	3
- Tem horas fixas de inicio e fim de trabalho todos os dias (72)	1	2	3
- Tem tempo suficiente para terminar o seu trabalho (73)	1	2	3
- Tem um seguro de trabalho (74)	1	2	3

21) Em geral, o seu ritmo de trabalho, depende ou não de ...? (LER UMA A UMA CADA FRASE E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO	NÃO SABE
- Do trabalho feito pelos seus colegas (75)	1	2	3
- Dos pedidos directos de pessoas como os clientes, passageiros, alunos, doentes, etc (76)	1	2	3
- De normas de produção ... (77)	1	2	3
- Da velocidade automática de uma máquina ou do movimento de um produto (78)	1	2	3
- Do controle directo do seu chefe (79)	1	2	3

22) Tem ou não a possibilidade de escolher ou modificar ...? (LER UMA A UMA CADA FRASE E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO	NÃO SABE
- A ordem das suas tarefas (80)	1	2	3
- Os seus métodos de trabalho (81)	1	2	3
- A cadência ou a velocidade do seu trabalho (82)	1	2	3

23) Geralmente, o seu principal emprego remunerado implica ou não ...? (LER UMA A UMA CADA FRASE E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO	NÃO SABE
- O respeito de normas de qualidade precisas (83)	1	2	3
- Uma avaliação da qualidade do seu trabalho pessoal (84)	1	2	3
- Resolver por si próprio(a) problemas imprevistos (85)	1	2	3
- Decidir eventualmente com colegas, problemas do vosso departamento, tais como a repartição de tarefas, substituição de pessoal, os objectivos de produção, os planeamentos, etc (86)	1	2	3
- Uma rotação de tarefas entre si e os seus colegas (87)	1	2	3
- Tarefas monótonas (88)	1	2	3
- Tarefas complexas (89)	1	2	3
- Aprender coisas novas (90)	1	2	3

24) Em que medida pensa que as suas aptidões correspondem normalmente às exigências que o seu trabalho lhe impõe? (MOSTRAR LISTA 6)

	(91)
- As exigências são demasiado elevadas	1
- As exigências correspondem às minhas aptidões	2
- As exigências são demasiado baixas	3
- Não sabe	4

25) Durante os últimos 12 meses teve ou não formação paga ou assegurada pelo seu empregador para aumentar as suas aptidões?

(SE, SIM - QUANTOS DIAS?)

(SE, NÃO - REGISTAR CÓDIGO 000)

Nº de dias nos últimos 12 meses: (92)(93)(94)

26) Durante os últimos 12 meses teve ou não ...? (LER UMA A UMA CADA FRASE E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO	NÃO SABE
- Uma discussão franca com o seu superior acerca dos seus desempenhos profissionais (95)	1	2	3
- Foi consultado sobre alterações da organização do trabalho e/ou as condições de trabalho (96)	1	2	3
- Discutiu com o seu superior problemas relativos ao trabalho (97)	1	2	3
- Discutiu com os seus colegas, problemas relativos ao trabalho (98)	1	2	3
- Discutiu com os representantes dos trabalhadores, problemas relativos ao trabalho (99)	1	2	3

27) E durante os últimos 12 meses enquanto trabalhador foi ou não sujeito a ...? (LER UMA A UMA CADA FRASE E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO	NÃO SABE
- Violências psíquicas (100)	1	2	3
- Intimidações (101)	1	2	3
- Discriminações sexuais (102)	1	2	3
- Atenções sexuais não desejadas (103)	1	2	3
- Discriminação em relação à idade (104)	1	2	3
- Discriminação em relação à raça (105)	1	2	3
- Discriminação em relação a uma incapacidade (106)	1	2	3
- Discriminação em relação à nacionalidade (107)	1	2	3

28) No seu local de trabalho diria que ...? (MOSTRAR LISTA 7 - LER)

	(108)
- Os homens e as mulheres têm as mesmas oportunidades	1
- Os homens têm mais oportunidades	2
- As mulheres têm mais oportunidades	3
- Outra (SE ESPONTÂNEO)	4
- NÃO SABE	5

29) O seu chefe directo é um homem ou um mulher?

	(109)
UM HOMEM	1
UMA MULHER	2
NÃO SE APLICA (SE ESPONTÂNEO)	3

30) Para além do que está previsto na lei, a sua empresa/ seu patrão oferece algumas regalias suplementares no que diz respeito a ...? (LER UMA A UMA CADA FRASE E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO	NÃO SABE
- Licença para cuidar de um filho doente, ou seja, o tempo que pode ficar em casa para tratar de um filho doente (110)	1	2	3
- Licença de parto, ou seja, tempo que uma mulher pode ficar em casa antes e depois do nascimento de um filho (111)	1	2	3
- Assistência à família, ou seja, o tempo que uma mãe ou um pai pode ficar em casa para cuidar de um filho muito jovem (112)	1	2	3
- O encarregado dos filhos nos infantários durante o dia, ou seja, a sua empresa subsidia os custos da estadia dos seus filhos durante o dia no infantário (113)	1	2	3

31) Em sua opinião, a sua saúde e segurança estão ameaçadas devido ao seu trabalho?

	(114)
SIM	1
NÃO	2
NÃO SABE	3

32) Nos últimos 12 meses, quantos dias esteve ausente do seu local de trabalho devido a problemas de saúde causados pelo exercício do seu principal emprego remunerado?

Nº de dias:
(115) (116) (117)

33) Nos últimos 5 anos, mudou ou não de emprego no sentido de ter um trabalho mais saudável e menos perigoso?

(SE SIM, ANOTAR O CÓDIGO RESPECTIVO, SE NÃO, PERGUNTAR: "E TENTOU MUDAR?" E ARGOLAR O DÍGITO RESPECTIVO)

	(118)
SIM MUDEI	1
NÃO, MAS TENTEI MUDAR	2
NÃO E NÃO TENTEI MUDAR	3

34) O seu trabalho afecta ou não a sua saúde? (SE SIM): Como é que afecta a sua saúde? (MOSTRAR LISTA 8 - LER) (VÁRIAS RESPOSTAS SÃO POSSÍVEIS)

	(119)
- Não, não afecta a minha saúde	1
- Sim, problemas de ouvidos	2
- Sim, problemas de visão	3
- Sim, problemas da pele	4
- Sim, dores nas costas	5
- Sim, dores de cabeça	6
- Sim, dores de estômago	7
	(120)
- Sim, dores musculares nos braços e nas pernas	1
- Sim, dificuldades respiratórias	2
- Sim, stress	3
- Sim, fadiga geral	4
- Sim, problemas de insónias	5
- Sim, alergias	6
- Sim, problemas de coração	7
	(121)
- Sim, ansiedade	1
- Sim, irritabilidade	2
- Sim, problemas pessoais	3
- OUTROS (SE ESPÔNTANEO)	4
- O meu trabalho melhora a minha saúde (SE ESPÔNTANEO)	5
- NÃO SABE	6

35) O seu trabalho torna-se mais difícil para si devido a algum problema de saúde crónico ou permanente? (SE SIM): Isso acontece ...? (MOSTRAR LISTA 9 - LER)

	(122)
- Não, nunca	1
- Sim, sempre	2
- Sim, quase sempre	3
- Sim, cerca de 3/4 do tempo	4
- Sim, cerca de metade do tempo	5
- Sim, cerca de 1/4 do tempo	6
- Sim, mas quase nunca	7
- NÃO SABE	8

36) De um modo geral, está muito satisfeito, satisfeito, pouco satisfeito ou nada satisfeito com o seu principal emprego remunerado? Diria que está ...? (LER)

	(123)
Muito Satisfeito	1
Satisfeito	2
Pouco Satisfeito	3
Nada Satisfeito	4
NÃO SABE (ESPONTÂNEO) ...	5

DADOS DEMOGRÁFICOS

D7) O(a) Sr.(a) é ...? (LER)

	(124)
SOLTEIRO(A)	1
CASADO(A)	2
COMPANHEIRO(A)	3
DIVORCIADO(A)	4
SEPARADO(A)	5
VIÚVO(A)	6

D8) Que idade tinha quando terminou ou interrompeu os seus estudos a tempo inteiro?

(SE ANALFABETO OU NUNCA ESTUDOU CODIFICAR - 01)

' ' ANOS
(125) (126)

D12) Quantas pessoas vivem em sua casa, incluindo-se a si próprio(a), todos os adultos e crianças? (ARGOLE NO QUADRO EM BAIXO A RESPOSTA ADEQUADA)

D13) Quantas crianças, com menos de 15 anos, vivem actualmente no seu lar? (ARGOLE NO QUADRO EM BAIXO A RESPOSTA ADEQUADA)

	D12 - PESSOAS (127)	D13 - CRIANÇAS (128)(129)
1	1	01
2	2	02
3	3	03
4	4	04
5	5	05
6	6	06
7	7	07
8	8	08
9 ou mais	9	09
Nenhuma	--	10

D19) O(a) Sr.(a) é ...? (LER AS FRASES SEGUINTE UMA A UMA E ANOTAR A RESPOSTA)

	SIM	NÃO
- ... no seu lar a pessoa principal responsável pelas compras do dia-a-dia e pelas tarefas domésticas. (130)	1	2
- ... no seu lar a pessoa que contribui com a maior parte do rendimento familiar (131)	1	2

PROTOCOLO DA ENTREVISTA

P1) DATA DA ENTREVISTA:

DIA ' ' MÊS ' '
(132)(133) (134)(135)

P2) HORA DE INÍCIO DA ENTREVISTA
(DE 0 A 23h):

HORA ' ' MINUTOS ' '
(136)(137) (138)(139)

P3) DURAÇÃO DA ENTREVISTA:

' ' MINUTOS
(140)(141)(142)

P4) NÚMERO DE PESSOAS PRESENTES DURANTE A ENTREVISTA:

(143)
DUAS (Entrevistador e entrevistado) 1
TRÊS 2
QUATRO 3
CINCO E MAIS 4

P5) GRAU DE COOPERAÇÃO DO(A) ENTREVISTADO(A):

(144)
EXCELENTE1
BOA2
MÉDIA3
MEDIocre4

P6) HABITAT

(145)(146)
ATÉ 100 Habitantes 01
101 A 200 Habitantes..... 02
201 A 500 Habitantes..... 03
501 A 1000 Habitantes..... 04
1001 A 2000 Habitantes..... 05
2001 A 5000 Habitantes..... 06
5001 A 10.000 Habitantes..... 07
10.001 A 30.000 Habitantes..... 08
30.001 A 100.000 Habitantes..... 09
100.001 A 500.000 Habitantes... 10
MAIS DE 500.000 Habitantes..... 11

P7) REGIÕES (NUTS):

(147)(148)
NORTE 01
CENTRO 02
LISBOA E VALE DO TEJO ... 03
ALENTEJO 04
ALGARVE 05
AÇORES 06
MADEIRA 07

P8) CÓDIGO POSTAL:

' ' ' ' ' '
(149) (150) (151) (152)

P9) NÚMERO DO PONTO DE AMOSTRAGEM:

' ' ' ' ' '
(153) (154) (155) (156)

P10) NÚMERO DO ENTREVISTADOR:

' ' ' ' ' '
(157) (158) (159) (160)

P12) TEM TELEFONE EM CASA?

(161)
SIM 1
NÃO 2

• DECLARO QUE ESTA ENTREVISTA FOI REALIZADA ESTRITAMENTE DE ACORDO COM AS INSTRUÇÕES GERAIS E ESPECÍFICAS QUE ME FORAM DADAS E QUE AS RESPOSTAS AO QUESTIONÁRIO SÃO TODAS AUTÊNTICAS, SALVO ESQUECIMENTO, MÁ INTERPRETAÇÃO OU MÁ FÉ POR PARTE DO ENTREVISTADO.

DATA: ___/___/___/

ESTE QUESTIONÁRIO É PROPRIEDADE DA METRIS, LDA.